



Nourrir Autrement

Programmation 2026

Un festival pour ressentir, goûter & imaginer ensemble une alimentation consciente, joyeuse & porteuse de sens, aux quatre coins de l'arrondissement de Verviers.



Nourrir Autrement



ven. **29 mai**
nourrirautrement.be

Afterwork @ Cosenberg 27. 16h00 > 22h00

Cosenberg 27, 4880 Aubel

Menus apéritifs gourmands & généreux avec options végétariennes, préparés avec les meilleurs produits locaux.

Cap Terre vous invite à un moment de théâtre engagé, anthropologique, poétique & humoristique. 18h00

Meiz, 9 - Stavelot

Un spectacle poétique, engagé et humoristique qui retrace l'histoire du moulin et du pain pour mieux questionner notre rapport aux machines d'aujourd'hui.

29 > 31 mai

Entrez dans un « super » marché coopératif et participatif, au cœur de Verviers ! VERVÎCOOP

Rue de Heusy 30 - 4800 Verviers

Un supermarché coopératif et participatif au cœur de Verviers, où des produits locaux et durables sont accessibles à tous.

Le Comptoir du Loup : portes ouvertes, promos sur les fromages de notre région !

Route de Jalhay 47, 4845 Jalhay

10% de réduction sur tous les fromages de la région, le temps d'un week-end : l'occasion de (re)découvrir les saveurs locales au Comptoir du Loup.



Nourrir Autrement



ven. **29 mai**
nourrirautrement.be

29 mai > 7 juin L'Ochestre à Pots : portes ouvertes & dégustation.

Rue de l'Harmonie 18 - 4800 Verviers

Une épicerie vrac local pour découvrir les producteurs régionaux,
consommer autrement et goûter chaque jour un nouveau produit du
terroir.

29 mai > 6 juin Nos Racines : portes ouvertes.

Rue Gustave Taillard, 31 - 4650 Herve

Une épicerie engagée à Herve, locale, bio et en vrac, qui ouvre ses portes
pour célébrer ensemble le plaisir de consommer autrement.



RAT_{AV}



Nourrir Autrement



sam. **30 mai**
nourrirautrement.be

Terroir en vadrouille. 9h00

Maison Communautaire Verte Voie, 13 4890 Thimister

Une balade vélo de 15 km sur le plateau de Herve à la rencontre de producteurs locaux, avec dégustations et buffet de midi.

Fruits à coque et graines : de petits aliments... pour de grands bienfaits !

10h00 > 12h30

Rue Gustave Taillard, 31 - 4650 Herve

Un atelier interactif et cuisine autour des fruits à coque & à graines - leurs bienfaits, leur utilisation au quotidien et des recettes simples pour les intégrer facilement dans l'assiette.

Journée portes ouvertes du jardin

« Racines d'ici et d'ailleurs ». 11h00 > 16h00

Crapaurue, 7 - 4800 Verviers

Une journée portes ouvertes dans un potager collectif, avec visites, ateliers et échanges - pour mettre les mains dans la terre et se rencontrer.

Visite libre du champ. 11h00 > 16h00

Radis Kale Menthe Rue de Spa - 4850 Plombières

Venez découvrir librement le champ et la pépinière de Radis Kale Menthe, avec vente de légumes. La productrice sera sur place pour échanger.



Nourrir Autrement



sam. **30 mai**
nourrirautrement.be

Valorisation des chevreaux dans un élevage Caprin. 12h00 > 18h00

La ferme d'en face - Raer 36 - 4880 La Clouse

Une soirée gourmande & locale autour de la viande de chevreau - un produit méconnu à (re)découvrir le temps d'un repas convivial & un peu hors des sentiers battus.

Cuisine sauvage. 13h00 > 16h00

Le Fagotin asbl - Route de l'Amblève 56 - 4987 Stoumont

Balade cueillette & atelier cuisine autour des plantes sauvages comestibles dans les environs de Stoumont, pour les découvrir, les goûter & apprendre à les accommoder.

Visite libre de nos champs. 15h00 > 18h30

La Ferme dans L'Assiette - Hansez 51 - 4877 Olne

Venez découvrir librement les cultures & les champs de la Ferme dans l'Assiette à Olne.

Table d'Hôtes « Qui l'eût Cru ! ».

19h00 > 23h30

Au Souchet asbl - Avenue des nations unies, 52 - 4800 Lambermont

Une table d'hôtes conviviale & inspirante autour d'une cuisine naturelle, sans gluten, sans lactose & sans produits animaux, mais débordante de saveurs & de créativité.



RAT
AV



Nourrir Autrement



dim. **31 mai**
nourrirautrement.be

Cueille ta fraise! 10h00 - 16h00

L'épicerie des Champs - Masta, 98 - entre Malmedy & Stavelot

Venez cueillir vos fraises BIO & locales en autocueillette dans les champs de l'Épicerie des Champs à Masta, avec formations sur place pour les légumes & les fraises.

En route pour découvrir la coopérative

Terre-en-vue! 08h00 > 17h00

Départ en car à Moresnet, Battice & Barchon - Moresnet Village (plaine de jeux)

Montez à bord & partez découvrir Terre-en-vue, la coopérative citoyenne qui facilite l'accès à la terre pour une agriculture durable & une alimentation locale de qualité.

Marché à la Ferme Tri Dieu. 10h00 > 17h00

Ferme Tri Dieu - Neuprez 27, 4831 - Bilstain

Un marché de producteurs & artisans locaux à la Ferme Tri Dieu, pour rencontrer, déguster & consommer sur place les meilleurs produits de la région.

Champs ouvert & visite de l'exploitation des Petits Paniers De Flo. 10h00 > 18h00

Petits Paniers De Flo- Privôt - Charneux 4654

Venez découvrir librement les champs & l'exploitation des Petits Paniers de Flo à Charneux, avec visites guidées à 11h, 14h & 16h.



Nourrir Autrement



dim. **31 mai**
nourrirautrement.be

Marché Heusy Grandeur Nature.

10h00 - 17h00

Place Hubert Delrez (église) - 4802 Heusy

Un marché de producteurs & artisans régionaux en plein air sur la place de Heusy, avec plus de 40 exposants, cuisine, créations artisanales & espace convivial.

Formation à l'auto-cueillette de légumes.

10h30 > 12h30

L'Épicerie des Champs - Masta, 98 - entre Malmedy & Stavelot

Apprenez à récolter vous-même des légumes BIO & extra frais directement dans les champs de l'Épicerie des Champs.

Formation à l'auto-cueillette de fraises.

14h00 > 14h30

L'Épicerie des Champs - Masta, 98 - entre Malmedy & Stavelot

Apprenez à récolter vos fraises BIO au bon moment & à prendre soin des plants, directement dans les champs de l'Épicerie des Champs.

Brassez votre propre bière : atelier pratique pour débutants curieux.

14h00 > 18h00

Brasserie de Verviers - Rue de la colline 16

Un atelier pratique pour découvrir chaque étape du brassage, des ingrédients au verre, guidé par les brasseurs de la Brasserie de Verviers.



Nourrir Autrement



mar. **02 juin**
nourrirautrement.be

Atelier pain au levain. 09h00 - 16h00

La Ferme des Fawes - 391, Les Fawes - 4654 Charneux

Une journée pour pétrir & cuire son pain au levain au feu de bois, visiter la meunerie & partager un moment autour des éléments (eau, terre, air, feu), à la Ferme des Fawes.

Dégustation & découverte de notre cuisine communautaire de People's Place.

11h45 > 14h00

People's Place - Rue Jean Hubert Cavens, 49 - 4960 Malmedy

Venez déguster les menus de la cuisine communautaire de People's Place, un repas inclusif, local & accessible, préparé chaque semaine en groupe.

Crée ton affiche engagée en risographie !

13h30 > 17h00

Centre Culturel de Dison - Rue des écoles, 2 - Dison

Un atelier collage & risographie pour créer ensemble une affiche engagée en faveur de la transition alimentaire, à coller ensuite dans l'espace public.

Café Politique - Accords du Mercosur : une entrave à l'autonomie alimentaire ?

19h30

Salle Polyvalente PAC - Crapaurue 7 - 4800 Verviers

Un café politique pour décrypter les accords Mercosur & leurs enjeux sur l'autonomie alimentaire, la concurrence loyale & la qualité de nos assiettes.



Nourrir Autrement

mar. **02 juin**
nourrirautrement.be

La cuisine du vivant. 20h00 - 23h00

Chapelle de Monty à Charneux (Herve) - Monty, 744 - 4654 Charneux

Une rencontre avec René Mathieu, chef étoilé visionnaire, autour d'une cuisine du vivant où le végétal local & saisonnier devient engagement & art de vivre.

02 > 05 juin

Menu Spécial produits locaux. 12h00

Croc'Espace - Rue de la station 35, 4800 Verviers

Un menu 3 services 100% local proposé par Croc'Espace le temps d'une semaine, le midi.

Visite scolaire – Consommation réfléchie.

14h00 > 17h00

L'Orchestre à Pots - Rue de l'Harmonie 18 - 4800 Verviers

Une visite scolaire interactive à l'épicerie vrac pour sensibiliser les élèves à la consommation réfléchie & aux produits locaux.



RAT
AV



Nourrir Autrement



mer. **03 juin**
nourrirautrement.be

Pique-nique solidaire et musical au Jardin

Patati Patata ! 12h00 > 14h00

Jardin Patati Patata - Ruelle du maréchal - 4800 Verviers

Un pique-nique solidaire & musical en plein air au Jardin Patati Patata, avec poké bowls à prix libre & éco-bar pour un moment convivial le temps d'une pause de midi.

Quand les protéines végétales rencontrent les protéines animales. 13h00 > 17h00

L'Art delà Fermentation - Rue de la poste, 21-23 - 4900 Spa

Un atelier à quatre mains pour apprendre à fabriquer feta au lait de chèvre & tofu maison, entre théorie, pratique & dégustations gourmandes.

5 recettes de base d'orties ! 14h00 > 17h00

Nomade-C - 4860 Pepinster

Découvrez 5 recettes savoureuses à base d'orties, une plante locale & de saison trop souvent oubliée dans nos assiettes.

Atelier spécial « Plaisirs sucrés » pour petits & grands. 14h30 > 17h30

Au Souchet - Avenue des nations unies, 52 - 4800 Lambermont

Des plaisirs sucrés & healthy à cuisiner en famille, sans gluten ni lactose, pour prouver que gourmandise & bien-être font bon ménage.



Nourrir Autrement



mer. **03 juin**
nourrirautrement.be

Rencontre de producteurs, dégustations & contes pour enfants. 15h30. 16h30. 17h30.

Vervîcoop - Rue de Heusy 30 - 4800 Verviers

Dégustations de produits locaux & contes pour enfants chez Vervîcoop, pour un moment gourmand & convivial en famille.

Le p'tit marché de Thimister. 15h30 > 18h30

Place de l'Eglise - 4890 Thimister

Un petit marché de village à Thimister, avec crêpes bretonnes, miel artisanal, fromages, légumes bio & créations locales.

Trouver la « voie » en chantant.

18h00 > 22h00

Aux Alentours - Rue Jardon 9 - 4800 Verviers

Une conférence gesticulée, musicale & poétique avec Pirly Zurstrassen pour explorer, voix & accordéon, les possibles désirables de demain, suivie de tapas locaux.

Philosophie du four à pain. 19h00

Au bord de la colline - Xhierfomont, 40 - 4987 Stoumont

Un repas philosophique autour du pain d'épeautre & du four à pain comme acte politique, écologique & convivial.



Nourrir Autrement

mer. **03 juin**
nourrirautrement.be

Atelier d'œnologie : vins locaux & accords gourmands. 19h00 - 21h30

Deux-Mains Traiteur & Conserverie - Cosenberg, 27 - 4880 Aubel

Un atelier œnologie gourmand pour découvrir 8 vins belges locaux & leurs accords mets-vins, des bulles aux rouges, entre curieux & amateurs.



RAT
AV



Nourrir Autrement



jeu. **04 juin**
nourrirautrement.be

Midi-ciné : Le pain qui nous lie. 12h00 > 13h00

Hub Créatif (ancien Grand Bazar) - Rue Coronmeuse 59 - 4800 Verviers

Un documentaire sur le pain & ses artisans engagés, suivi d'un débat convivial autour d'un bol de soupe, le temps d'une pause de midi.

Dégustation de pains pas comme les autres. 12h00 > 18h00

Boulangerie l'Alternative - Route du Congrès de Polleur, 38 - 4910 Theux

Venez déguster des pains BIO sans gluten à base de farines insolites (riz, sarrasin, millet, sorgho) dans l'atelier de la Boulangerie l'Alternative.

Atelier kéfir de fruits. 13h00 > 15h00

L'Orée asbl - Rue Saint-Germain, 166 - Soiron

Un atelier pour apprendre à fabriquer son propre kéfir de fruits, cette boisson fermentée, pétillante & pleine de probiotiques, avec explications & dégustation.

Les jeudis Au Souchet reviennent !

16h30 - 21h30

Au Souchet asbl - Avenue des nations unies, 52 - Lambermont

Un rendez-vous convivial chaque jeudi Au Souchet, pour papoter, rencontrer & déguster dans un cadre enchanteur.



Nourrir Autrement

jeu. **04 juin**
nourrirautrement.be

Balade gourmande à Ensival. 17h00 > 22h00

Départ : ancienne gare d'ensival - rue de la Saunerie - 4800 Ensival

Un parcours gourmand de 6 km à Ensival, de l'entrée au dessert, à votre rythme, autour de produits frais élaborés en formation culinaire.

Pays dans le pays & Biorégionalisme. 20h00 > 22h00

Pavillon du Wayai - Wayai, 4 - 4845 Sart-Lez-Spa

Une conférence pour explorer le biorégionalisme & le "pays dans le pays", deux visions ancrées dans les territoires pour repenser notre manière d'habiter la Terre ensemble.



RAT
AV



Nourrir Autrement

ven. **05 juin**
nourrirautrement.be

Houblon, musique & bonne humeur : la Brasserie ouvre ses portes ! 17h00 > 22h00

Brasserie de Verviers - Rue de la colline, 16 - 4800 Verviers

Portes ouvertes à la Brasserie de Verviers pour visiter les cuves, déguster bières & kombucha & découvrir l'histoire d'une brasserie coopérative, en musique.

Projection / échanges autour du film « La mer ne parle pas ». 18h00 > 19h30

Studio Amerigo Park - Mont du Moulin, 13 - 4800 verviers

Un court documentaire sur la mer du Nord & le plastique dans notre alimentation, suivi d'un échange sur nos bonnes pratiques au quotidien.

Projection d'Élever au grain suivi d'un échange avec la réalisatrice Alice Godart. 20h00 > 22h00

Ferme Tri Dieu - Neuprez 27, 4831 - Bilstain

Projection du documentaire Élever au grain à la Ferme Tri Dieu, un regard sensible sur la vie d'une famille en ferme avicole, suivi d'un échange avec la réalisatrice Alice Godart.



Nourrir Autrement



sam. **06 juin**
nourrirautrement.be

Atelier pain au levain & four à bois.

09h00 > 16h30

Cap Terre - Voie croisée 9 - 4970 Stavelot

Un atelier pour apprendre à créer son levain & façonner pains & baguettes avec des farines bio locales, cuits au four à bois - vous repartez avec vos créations.

Moins de pétrole, plus de commun !

10h00 > 18h00

Ferme-école de Bierleux - Bierleux Haut, 16 - 4987 Stoumont

Une journée à la ferme-école de Bierleux pour découvrir la paysannerie, la traction animale & les alternatives concrètes à l'agriculture fossile, entre visites, débat, danses & musique.

L'apéro chez les Grinnètes. 12h30 > 15h00

Les Grinnètes - Les Villettes, - Monteux, 15 - 4990 Lierneux

Un apéro convivial en auberge espagnole chez les Grinnètes, pour découvrir leur projet de maraîchage collectif & agroécologique, ouvert à tous.



Nourrir Autrement

sam. **06 juin**
nourrirautrement.be

Kombucha maison : apprenez à brasser cette boisson vivante. 13h00 - 15h00

Brasserie de Verviers - Rue de la colline, 16 - 4800 Verviers

Un atelier zéro déchet pour apprendre à brasser son kombucha maison,
entretenir son SCOBY & repartir avec tout le nécessaire pour se lancer.

Dégustation de tartinades maison ! 14h00 - 15h00

Le Potager d'Isalie - Route Zénobe Gramme, 51 - 4821 Andrimont-Dison

Venez déguster & découvrir les nouvelles tartinades maison du Potager
d'Isalie, préparées avec leurs propres légumes bio.



RAT
AV



Nourrir Autrement



dim. **07 juin**
nourrirautrement.be

La Régalade. 10h00

Auberge de Jeunesse - Village de Burnenville

Une balade familiale de 10 km à Burnenville, ponctuée de haltes gourmandes chez les producteurs locaux pour découvrir & savourer le terroir ensemble.

La forêt de Logbiermé, regards croisés sur un paysage. 09h00 > 12h00

Point de départ - Logbiermé, 34 - 4980 Trois-Ponts

Une balade en forêt à trois voix, artiste, gestionnaire & analyste, pour lire le paysage de Logbiermé sous ses angles sensible, technique & historique.

Matinée jeux de société & Petit déjeuner. 09h00 > 12h00

Monsieur Sapin - Chaussée de Theux, 76 - 4802 Verviers

Une matinée jeux de société autour d'un petit-déjeuner sain & gourmand à base de produits locaux & bio, pour se nourrir autrement dans la bonne humeur.

De la terre au bocal : Atelier lactofermentation, visite de micro-ferme et lunch printanier. 10h00 > 15h00

Pied-à-Tête : la micro-ferme du Wayai- Jalhay

Un atelier lactofermentation au cœur de la micro-ferme du Wayai, avec légumes printaniers fraîchement récoltés, dégustation & lunch, pour un réveil des sens en pleine nature.



Nourrir Autrement



dim. **07 juin**
nourrirautrement.be

Fête à la ferme de Thimister. 10h00 > 21h00

Rue Margensault, 31a - 4890 Thimister

La fête annuelle de la Ferme de Thimister, une journée familiale & festive avec visites guidées, concerts, animations enfants & inauguration de la toute nouvelle glacerie.

Visite de la meunerie. 10h00 > 21h00

Meunerie Histoire d'un grain - Rue Margensault 31a - 4890 Thimister

Visitez la meunerie coopérative Histoire d'un grain & découvrez le chemin du grain à la farine, dans le cadre de la Fête à la Ferme de Thimister.

Le Dimanche des Saveurs. 10h30 > 18h00

Domaine du Bas-Bois - Rue Célestin Demblon 125 - Soumagne

La 5e édition du Dimanche des Saveurs, avec 25 producteurs locaux à rencontrer & déguster dans une ambiance conviviale & familiale.

Activité parent/enfant à la Framboiserie. 10h30 > 12h30

Les Ateliers de la Framboiserie - Chemin des Potiers 10 - 4960 Malmedy

Une balade sensorielle & ludique en duo parent-enfant à la Framboiserie, entre nature, créativité & atelier culinaire, pour un moment complice & gourmand.

La pensée de Pierre Rabhi. 11h00 > 12h45

Pavillon du Wayai - Wayai, 4 - 4845 Sart-Lez-Spa

Un atelier de méditation & d'échanges autour de la pensée de Pierre Rabhi, pionnier de l'agroécologie, pour questionner ensemble sa pertinence aujourd'hui.



Nourrir Autrement

dim. **07 juin**
nourrirautrement.be

Dîner champêtre « Qui l'eût Cru ! ». 12h00

Au Souchet - Avenue des nations unies, 52 - 4800 Lambermont

Un dîner champêtre en table d'hôtes autour d'une cuisine 100% végétale, colorée & créative, sans gluten ni lactose, pour se faire plaisir autrement.

Rencontre avec les brebis chez les Bergers de la Haze. 13h30 > 18h00

Les Bergers de la Haze - 7 rue du Tige - 4130 Esneux

Venez rencontrer brebis & agneaux chez les Bergers de la Haze, visiter la bergerie & partir en balade guidée pour découvrir & soutenir une agriculture familiale & locale.

À la découverte de la permaculture, rencontre avec les alpagas & apéritif convivial. 17h00 > 19h00

Terre Vivantes - Route du gros thier 4b - 4970 Ster Francorchamps

Découverte de la permaculture, visite des jardins nourriciers & rencontre avec alpagas & chèvres, le tout dans un écolieu apaisant autour d'un apéritif convivial. pionnier de l'agroécologie, pour questionner ensemble sa pertinence aujourd'hui.



RAT
AV

