

Nourrir Autrement

「du 2 au
11 juin
2023」

Le festival de la transition alimentaire
de l'arrondissement de Verviers

Le programme

Toutes les infos sur nourrirautrement.be
Retrouvez le programme complet en ligne ici





Nourrir Autrement

Nourrir Autrement 2023 est un projet piloté par le Réseau Aliment-Terre de l'arrondissement de Verviers.



Merci à nos soutiens sans qui le festival n'existerait pas.



0

Se nourrir dans l'arrondissement de Verviers... AUTREMENT !

Fin juin 2022, nous terminions de replier les dernières bâches et repousser les dernières barrières suite à l'organisation de Nourrir Verviers 2022. L'équipe, fatiguée mais heureuse, pensait déjà à la suite. *« Quel succès ! On ne peut pas s'arrêter là ! L'engouement autour du festival est trop important que pour ne pas rééditer... »*

Et comme une évidence, l'organisation du festival de la transition alimentaire de l'arrondissement de Verviers a repris vie, dès l'automne 2022. Une organisation qui voit se confirmer des collaborations qui en augurent encore plus dans le futur, des nouveaux venus qui, séduits par la réussite de la première édition, rejoignent les rangs des «non-résigné.e.s».

C'est donc un programme de festival plus long dans le temps, deux week-ends et une semaine, et plus riche d'activités encore plus variées que nous vous proposons cette année. Cette programmation plus importante nous a amenés à créer un nouveau répertoire des initiatives locales et permanentes liées à l'alimentation, reprises précédemment dans le programme, et d'en faire un guide à part entière pour tous les gens qui veulent *«échanger, partager, déguster... et bonne santé ! »*. Ce répertoire sera distribué dans tout l'arrondissement durant le festival et se retrouvera aussi dans une version numérique pour une mise à jour la plus régulière possible.

Nous vous invitons à consulter notre site **nourrirautrement.be** pour découvrir le programme complet du festival, et retrouver toutes les informations sur les multiples activités proposées.

L'équipe du Réseau Aliment-Terre
de l'arrondissement de Verviers

Nourrir Autrement 2023



ce sont eux tous !



2 > 11	La Traversée	Verviers	Table thématique	8
juin	L'Orchestre à Pots	Verviers	Portes ouvertes - à la découverte du VRAC BIO LOCAL	8
	Le Comptoir du Loup	Solwaster	Découverte producteurs	9
	Vervicoop	Verviers	Vervicoop - «super»marché coopératif	9
2 juin	Espace culturel de Trois-Ponts	Trois-Ponts	Entre Vagabondes et Cultivées	12
2 juin	Site Minier de Plombières	Plombières	Pique-nique équilibré et 100% local!	12
2 juin	Centre culturel de Verviers	Verviers	Projection débat « La Faim est Proche »	13
3 juin	Magasin Nos Racines - Oxfam	Herve	J'accepte les cookies ! Mais pas à n'importe quel prix !	13
3 juin	Bibliothèque communale	Limbourg	De la graine à la fleur	14
3 juin	Le potager d'Isalie	Andrimont-Dison	Journée Portes Ouverte avec petit marché et balade vélo	14
3 juin	Ferme Tri Dieu	Bilstain-Limbourg	Portes Ouvertes à la Ferme Tri Dieu	15
3 juin	Atelier Constant Berger	Herve	Visite et dégustation de l'Atelier Constant Berger	15
3 juin	Place Saint Georges (Limbourg)	Dalhain/Limbourg	Marché de la belle saison	16
3 juin	Marché de la Belle Saison	Limbourg	Spectacle : «Le Four à bois, la caravane passe»	16
3 juin	Hansez	Olne	Visite libre des productions de la Ferme dans l'Assiette	16
3 juin	Potagerie d'Antan	Theux	Visite de la Potagerie d'Antan	17
3 juin	Les Ateliers de la Framboiserie SC	Malmedy	Découverte de la Framboiserie et de ses cultures	17
3 juin	Salle du textile - Galerie des 2 places	Verviers	Agriculteurs et syndicalistes, quels enjeux communs ?	18
3 juin	Maison Bronfort	Sart-lez-Spa (Jalhay)	Histoires de blés et d'Occident...	18
3 juin	Les 3 Champs	Andrimont - Grand-Rechain	Balade à vélo autour de 3 maraîchages	19
4 juin	Village d'Hénumont (Trois-Ponts)	Trois-Ponts	Hommage à l'herbe, promenade	20
4 juin	Le Fagotin Asbl	Stoumont	La nature gourmande	21
5 juin	Ferme Deru (Bolland)	Herve	Rencontre professionnelle céréalière... aux champs	24
5 juin	CVPS	Verviers	Alimentation, santé et société, des outils et ressources...	24
5 juin	Le potager d'Isalie	Andrimont-Dison	Savez-vous planter les choux... et le reste !?	25
5 juin	Ancien Grand-Bazar (Hub Créatif)	Verviers	Sécurité Sociale... de l'Alimentation !	25
6 juin	PermaCity Verviers	Verviers	PermaCity: une approche de la Permaculture	26
6 juin	Centre culturel de Dison	Dison	Causerie: "Peut-on vraiment changer le système?"	26
6 juin	Berinzenne	Verviers	Grignotage sauvage	26
7 juin	Jardin Patati Patata	Verviers	Atelier cuisine & pique-nique musical	27
7 juin	Ferme Tri Dieu	Bilstain (Limbourg)	Visite-découverte de la Ferme Tri Dieu par les enfants	27
7 juin	Parc de Séroule	Verviers	Atelier Créatif • 5-7 ans « Les lutins et farfadets »	28
7 juin	Pisciculture MATHONET	Malmedy	Visite guidée de la Pisciculture	28

7 juin	Les Ateliers de la Framboiserie SC	Malmedy	Grand jeu de piste de la Framboiserie	28
7 juin	Hub créatif de Verviers	Verviers	Une cantine durable dans votre école : recettes du succès	29
7 juin	Centre Culturel de Verviers	Verviers	Spectacle « Dimanche » de la compagnie Focus et Chaiwaté	29
7 juin	Espace Georges Deschamps	Herve	Projection : Mission régénération (Kiss the ground)	30
7 juin	Ecole Communale de Sart	Sart-Lez-Spa	Petite Chorale d'un Soir	30
8 juin	RQ de Mangombroux-abattoir	Verviers	Atelier cuisine: « Cuisinons bien pour pas cher »	31
8 juin	Asbl Télé-Entraide	Herve	Buffet-dégustation	31
8 juin	Librairie «La traversée»	Verviers	Conférence "Bière et fromage, produire localement ..."	31
8 juin	HUB créatif de Verviers	Verviers	(Re)Penser notre regard sur le changement avec la systémique	32
9 juin	Cap Terre	Stavelot (Meiz)	Du potager à l'assiette en passant par le four à pain	34
9 juin	HUB créatif Verviers	Verviers	L'approche systémique : comprendre ce qui se passe ...	34
9 juin	Marché Couvert de Battice	Herve	La Criée, marché festif	35
9 juin	Vrac & Co	Waimes	Portes ouvertes	36
9 juin	Ferme Tri Dieu	Bilstain-Limbourg	TVA Offerte sur les produits de la Ferme Tri-Dieu	36
10 juin	Vervicoop	Verviers	Vervicoop - «super»marché coopératif - journée festive	36
10 juin	La PILE	Malmedy	Chantier participatif de la PILE - Bacs potager	37
10 juin	La PILE	Malmedy	Marché de producteurs locaux	37
10 juin	La PILE	Malmedy	Balade plantes sauvages comestibles	37
10 juin	Unis Verts Paysans	Malmedy	Les producteurs d'Unis Verts Paysans se dévoilent	38
10 juin	B&Beer	Battice	B&Beer : Journée de dégustation de bières régionales	38
10 juin	Ancienne gare d'ensival	Verviers - Ensival	Balade gourmande	39
10 juin	Temple Protestant	Verviers	Balade des 5 sens : les herbes nourricières...	39
10 juin	Piétonnier Harmonie Brou	Verviers	La culture, ça se mange ?	40
10 juin	Les Ateliers de la Framboiserie SC	Malmedy	La Framboiserie: Des plantes, des fleurs, des goûts et des vertus	40
10 juin	Le potager d'Isalie	Andrimont-Dison	Formation sur la taille des légumes d'été	41
10 juin	Al'Trappe/Invent'Terre	Dolhain/Limbourg	Repas champêtre chez Invent'terre	41
10 juin	Pavillon du Wayai	Sart-Lez-Spa	MAP Musique d'Action Paysane	42
11 juin	Jardin de la Gare de Waimes	Waimes	Portes Ouvertes du Jardin de la Gare de Waimes	42
11 juin	Aux Alentours	Verviers	Restaurant et cinéma circuit court	42



Retrouvez le programme complet sur
www.nourrirautrement.be

Activités programmées durant toute la durée du festival

du ven. 2 au dima. 11 juin 2023

2-11 JUIN 2023

LA TRAVERSÉE
Rue de l'Harmonie 17 - 4800 Verviers

- Type(s) d'activité(s)
Rencontres citoyennes /
échanges
- Thématiques
Agroécologie, Agriculture
urbaine, Ecologie

Table thématique

Durant toute la durée du festival, la Traversée, votre librairie au cœur de Verviers mettra en avant des livres touchant à la thématique de l'alimentation locale.

Du lundi au samedi, de 9h30 à 18h

Informations : 087 64 68 50

2-11 JUIN 2023

L'ORCHESTRE À POTS
Rue de l'Harmonie 18 - 4800 Verviers



- Type(s) d'activité(s)
Portes Ouvertes /
Dégustation
- Thématiques
Transition alimentaire,
Santé & alimentation,
Ecologie

Portes ouvertes à la découverte du VRAC BIO LOCAL

Vous en avez entendu parler... Mais vous vous posez des questions sur le choix, l'hygiène, les prix, les contenants nécessaires/possibles, l'organisation que ça demande, le temps que ça prend...

Profitez de nos portes ouvertes pour oser entrer (sans aucune obligation d'achat), découvrir notre épicerie et les produits, poser vos questions... et bénéficier des conseils/informations de Nathalie... et de nos clients...

Chaque jour, durant le Festival Nourrir Autrement, un produit local sera proposé en dégustation.

Voir horaires d'ouvertures du magasin

Informations : www.lorchestreapots.be

2-11 JUIN 2023

LE COMPTOIR DU LOUP
Route de Jalhay 47 - 4845 Solwaster



Découverte producteurs

Venez rencontrer les producteurs avec qui nous travaillons au Comptoir du Loup.

Pour plus d'infos vous pouvez :

- téléphoner au 087/660646,
- aller voir notre site web: www.lecomptoirduloup.be
- ou nous envoyer un mail: lecomptoirduloup@gmail.com

- Type(s) d'activité(s)
Visites et balades,
Dégustations
- Thématique
Transition alimentaire
- Prix Libre

2-11 JUIN 2023

VERVICOOP
Rue de Heusy 30 - 4800 Verviers



Vervicoop «super»marché coopératif

Vervicoop est un «super»marché coopératif à but non lucratif et à finalité sociale. Il est géré par ses membres, pour ses membres : les coopérateurs.

La participation active de tous les membres-coopérateurs à la gestion du «super»marché permet l'accès à des produits de qualité, prioritairement issus de l'agriculture durable et de circuits courts, majoritairement en vrac.

Tout en redonnant du sens à la consommation, Vervicoop souhaite donner naissance à un lieu d'échanges, de solidarité, de partage et de sensibilisation aux enjeux alimentaires actuels.

Venez découvrir notre «super»marché ! Il sera ouvert à tous durant toute la durée du festival (comme toute l'année, chacun étant bienvenu pour tester le «super»marché).

Durant le festival, l'attention sera mise sur l'accueil et l'explication du projet aux nouvelles personnes. Le samedi 10 juin sera une journée (encore plus) festive avec des dégustations à gogo !

Heures d'ouverture
Mercredi : 14h - 18h30
Jeudi : 11h - 18h30

Vendredi : 14h - 18h30
Samedi : 9h - 16h30
Dimanche : 9h30 - 12h

Informations : vervicoop.be



teredherbage.be

l'alterlasagne

Vous êtes une école, un mouvement de jeunesse, une association et vous rêvez de financer vos voyages et vos projets avec un produit 100% bio, local, savoureux et abordable?

L'Alterlasagne est faites pour vous !

Envie de la découvrir avant tout le monde? Soyez les plus nombreux à les précommander auprès de Terre d'Herbage et vous aurez le privilège de voir débarquer le camion de Terre d'Herbage en grande pompe dans la cour de votre école, de vos locaux, pour la première mondiale du plat préparé que vos voisins, vos parents et vos amis ne tarderont pas à vous supplier de leur vendre !

Rendez-vous sur le site **eshop.teredherbage.be** dans la section «produits Terre d'Herbage» **pour commander vos lasagnes locales !**
Pour plus d'infos : twera@hotmail.com - 0497 26 87 71



Le week-end

「2-3-4 juin」
「2023」

2, 3 & 4 JUIN 2023
10H - 17H

ESPACE CULTUREL DE TROIS-PONTS
rue Traverse 9 4980 - Trois-Ponts



Entre Vagabondes et Cultivées Peintures et dessins de Dominique DEBLANC

Quel est le rôle des arts dans notre rapport à la nature? En réalité, l'artiste a souvent reflété la conscience de son époque. En cela, la dessinatrice et peintre Dominique DEBLANC s'inscrit pleinement dans cette mouvance soucieuse de (re)titiser un lien d'émerveillement et d'attention avec ces beautés sauvages ou jardinées qui nous environnent.

Cette artiste de chez nous vit une réelle passion pour le monde végétal. Cette fois, nous la rejoignons dans ses déambulations au cœur de jardins fleuris et gourmands qu'elle conçoit comme au gré des sentiers de campagne qu'elle parcourt. En ces lieux si proches de nous, les formes, les architectures, les couleurs, les matières, les textures, les entrelacements de ces vagabondes et de ces cultivées n'ont de cesse de charmer son œil d'artiste.

- Type(s) d'activité(s)

Exposition

- Thématique

Écologie

- Prix libre

Di. 07 mai au Di. 04 juin

Accès libre : Lu au Sa > 10h à 17h I DI > 14h à 18h

Présence de l'artiste de 14h à 18h les week-ends et sur RDV

Info et réserv. : 080 29 24 60 ou 0471 22 68 83

Programme complet « Ô Jardins, prés et autres herbes pas si folles ! »
www.ccstp.be

Ven. 2 JUIN 2023
12H - 14H

SITE MINIER DE PLOMBIÈRES
Op de Gueule 5-11 - 4850 Plombières



Pique-nique équilibré et 100% local!

Rendez-vous le vendredi 02/06 de 12h à 14h au Site Minier à Plombières pour un pique-nique équilibré et 100% local.

L'ADL Lontzen-Plombières-Welkenraedt, en collaboration avec la diététicienne, Malorie Beurang, vous propose, le temps d'un pique-nique, de (re)découvrir les bons goûts et les bienfaits des produits locaux!

- Type(s) d'activité(s)

Projections

- Thématiques

Écologie, Justice sociale

- Prix

10€

Malorie composera un pique-nique équilibré 100% local et animera ce temps de midi via ses précieux conseils.

Emmenez votre couverture, votre gourde, votre assiette et vos couverts (cela limitera les déchets).

Infos et réservation: adl.lpw@outlook.be ou 087 78 32 41

Ven. 2 JUIN 2023
20H - 22H

CENTRE CULTUREL DE VERVIERS
Bd des Gérardchamps 7c - 4800 Verviers



« La Faim est Proche » Projection débat

Le monde paysan disparaît face à l'agro-business. Les derniers acteurs, essentiels plus que jamais à la souveraineté alimentaire de nos régions, sont sous-payés et rencontrent tout un tas de difficultés. Ils ont plus que jamais besoin de vous: les mangeurs.

Le tarif horaire des maraîchers se situe entre 8,5€ et 10€ brut / heure pour + de 60h / semaine en moyenne. Soit 2800 à 3000h de travail par an (quasiment 8h tous les jours de l'année) ! C'est en dessous du seuil de pauvreté ! Les salaires se situent en général entre 500 et 1500 € par mois (pour ceux qui s'en sortent le mieux). Ce n'est pas suffisant par rapport à l'importance de leur métier.

Débat avec Aurélie Vandendijck et d'autres intervenants.

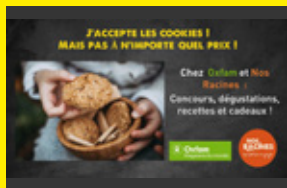
Réservation obligatoire

Infos et rés. : billetterie@ccverviers.be - 087 39 30 60

- Type(s) d'activité(s)
Projections
- Thématiques
Écologie, Justice sociale

Sa. 3 JUIN 2023
10H - 17H

MAGASIN NOS RACINES - OXFAM
Gustave Taillard, 31 - 4650 Herve



J'accepte les cookies ! Mais pas à n'importe quel prix !

Une journée pour (re)découvrir des alternatives aux modèles de consommation de manière ludique et gustative !

Salés ou sucrés, venez découvrir et déguster nos recettes cookies «faits maison», locaux et équitables.

Participez à nos différents jeux concours pour mieux comprendre les enjeux du commerce équitable, de l'agroécologie et du circuit court. Remportez des bons cadeaux et de nombreux prix.

Depuis 2018, "Nos Racines - Épicerie engagée" et "Oxfam - Magasins du Monde" partagent un espace commun pour consommer autrement, dans le respect de la terre et des hommes. Au-delà d'un lieu de vente, le magasin est donc aussi un espace de sensibilisation et d'animation autour des alternatives à notre système alimentaire et au commerce conventionnel.

Informations : info@nosracines.be - 087 84 01 46

- Type(s) d'activité(s)
Rencontres citoyennes / Échanges, Animations
- Thématiques
Agroécologie, Initiatives citoyennes, Solidarité

Sa. 3 JUIN 2023
10H - 12H30

BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE
Rue Guillaume Maisier, 56a (1^{er} étage) - 4830 Limbourg



- **Type(s) d'activité(s)**
Arts vivants (théâtre, concert, conte, etc), Animations
- **Thématique**
Sensibilisation pour les plus jeunes

De la graine à la fleur

Sensibilisation pour les plus jeunes aux richesses que nous offre la terre (fleurs, fruits, légumes, ...), au plaisir de cultiver, au respect de la nature, ...

A 10h pour les enfants de 9 mois à 2 ans 1/2 : Animations lectures accompagnées par la «Bâm Session Duo» (M. Garsou : boîte à musique - J. Pirard : contrebasse). Avec leurs intermèdes musicaux, ils créent une ambiance qui aide à glisser d'une lecture à l'autre.

A 10h45 pour les enfants de 3 à 7 ans : également animation lecture et musicale, mais prolongée par un atelier créatif dans la thématique.

Nombre de places limité, sur réservation, enfants accompagnés d'un adulte.

Infos et rés.: bibliotheque.pret@ville-limbours.be - 087 30 61 90

Sa. 3 JUIN 2023
10H - 15H

LE POTAGER D'ISALIE
Route Zénobe Gramme 51 - 4821 Andrimont-Dison



- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades, Marchés
- **Thématiques**
Transition alimentaire, Agroécologie, Santé & alimentation

Journée Portes Ouvertes avec petit marché et balade vélo

Journée Portes Ouvertes sur notre potager:

Chaque heure aura lieu une visite guidée de notre exploitation maraîchère. A partir de 10h00 et ce, jusqu'à 14h00 (soit 5 visites), venez découvrir notre travail: agriculture biologique, permaculture, agroécologie, etc. et poser toutes vos questions.

Venez à notre rencontre afin de mieux comprendre les enjeux d'une agriculture durable et responsable !

De plus, un petit marché avec divers producteurs locaux seront présents toute la journée pour vous faire découvrir leurs délicieux produits.

Une balade à vélo entre plusieurs maraîchers de la région («voir son jardin autrement» et «ver2terre») est également prévue. Un roadbook vous sera remis chez chacun d'entre eux. Chez ces 2 autres producteurs maraîchers, vous aurez également l'occasion de participer à des visites guidées de leur exploitation ainsi que de rencontrer des artisans et autres producteurs de la région.

Bref, une belle journée familiale en perspective !

Infos et rés.: le.potager.disalie@gmail.com - 0497 54 06 49

Sa. 3 Di. 4 JUIN 2023
10H - 17H

FERME TRI DIEU
Neupré 27 - 4831 Bilstain-Limbourg



Portes ouvertes à la Ferme Tri Dieu

Visite et explication de la vie à la ferme (animaux, étable...)

Explication des étapes de la transformation fromagère

Château gonflable

Vente des produits de la ferme

Restauration sur place

Infos : ferme.tridieu@gmail.com - 0472 21 68 86

- **Type(s) d'activité(s)**

Visites et balades,
Restauration

- **Thématique**

La vie d'une ferme laitière

Sa. 3 - Sa. 10 JUIN 2023
11H - 12H30

ATELIER CONSTANT BERGER
rue de Herve 102b - 4651 Herve



Visites et dégustations du pressoir, de la cidrerie et de la distillerie Atelier Constant Berger

Venez découvrir notre pressoir, cidrerie et distillerie !

Au cours de la visite, vous comprendrez les étapes de transformation du fruit jusqu'au distillat, en passant par le jus et le cidre.

On vous parlera aussi de notre mission : encourager une fruiticulture vertueuse et durable, la fruiticulture en hautes tiges.

La visite se terminera autour d'une dégustation complète de nos produits, et de notre jeu «Intelligence Alcoolective» !

Infos et rés. : bonjour@atelier-constantberger.be - 0497 84 58 92

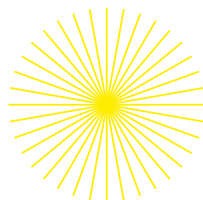
- **Type(s) d'activité(s)**

Visite d'un atelier de
transformation

- **Thématiques**

Transition alimentaire,
Agroécologie, Cuisine /
pratiques de transformation
alimentaire

- **Prix Libre**



Sa. 3 JUIN 2023
11H - 17H



- Type(s) d'activité(s)
Marchés
- Thématiques
**Transition alimentaire,
Santé & alimentation,
Ecologie**

PLACE SAINT GEORGES - LIMBOURG
4830 Dolhain/Limbourg

Marché de la belle saison

Marché de bouche et artisanal (type marché provençal) regroupant entre 20 et 25 producteurs locaux. Ce marché se tient tous les premiers samedis du mois sur la place de Limbourg (4830).

La première édition en 2023 aura lieu le samedi 3 juin de 11 à 17h.

Infos : commandes@inventterre.be - 0492 94 42 96

SA. 3 JUIN 2023
15H - 16H



- Type(s) d'activité(s)
**Arts vivants (théâtre),
Rencontres citoyennes
Échanges**
- Thématique
Transition alimentaire

MARCHÉ DE LA BELLE SAISON
Place Saint Georges - 4830 Limbourg

Spectacle : «Le Four à bois, la caravane passe»

Dans le cadre du marché de la Belle Saison, représentation en plein air du spectacle «boulangier» de la compagnie Orange Sanguine. «Madame Bénédicte est dans un sacré pétrin. Sa boulangerie bat de l'aile. Avec la complicité de Lidi, sa nouvelle assistante, elle a décidé de créer une RBM, une «réserve boulangère mobile» afin de promouvoir la fabrication traditionnelle du pain au levain dans le quartier. Un spectacle tout frais – qui sent bon le pain chaud – qui sort du four – à consommer sur place sans modération ! A partir de 6 ans.»

Avant et après le spectacle, la coopérative Histoire d'un grain sera présente pour expliquer l'intérêt des farines locales à travers différents outils pédagogiques. En cas de mauvais temps, un repli est prévu.

Ce spectacle est gratuit et sans inscription

Infos : 087 33 30 37

3-5-7-10 JUIN 2023
15H - 18H30



- Type(s) d'activité(s)
**Rencontres citoyennes /
échanges, Visites et balades**
- Thématiques
**Transition alimentaire,
Agroécologie,
Santé & alimentation**

LA FERME DANS L'ASSIETTE
Hansez 51 - 4877 Olne

Visite libre des productions de la Ferme dans l'Assiette

Visite libre de nos productions
(lundi et mercredi :15h-18h30 et samedi 10h30-12h30 et 15h-18h30)

Inscriptions : debrubronne@gmail.com

Sa. 3 JUIN 2023
12H30 - 15H



- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades,
Restauration

- **Thématiques**
Transition alimentaire,
Agroécologie,
Santé & alimentation

POTAGERIE D'ANTAN
Grand'Place-lez-Tancrémont, 4 - 4910 Theux

Visite de la Potagerie d'Antan

Altéo et Enéo vous invitent à la Potagerie d'Antan, un maraîchage 100 % naturel et local. Marcel Roemers nous présentera ses potagers, ses serres et ses animaux. Vous découvrirez une agriculture respectueuse de la terre et bénéfique pour notre santé.

Prix : 5 € pour la visite uniquement (rdv à 13h dans ce cas) - 10 € avec le repas de midi (sandwich garni, fruit, café et jus de fruits)
Prix de 7,5 € et 15 € si vous n'êtes pas membre d'Altéo ou d'Enéo

Covoiturage possible - Le site est partiellement accessible aux personnes à mobilité réduite

Inscriptions et infos : 087 30 51 29 ou verviers@eneo.be
087 30 51 47 ou alteo.verviers@mc.be

Sa. 3 - Di. 4 JUIN 2023
11H - 18H



- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades

- **Thématiques**
Transition alimentaire,
Agroécologie

LES ATELIERS DE LA FRAMBOISERIE SC
Chemin des Potiers 10 - 4960 Malmédy

Découverte de la Framboiserie et de ses cultures

Nous vous accueillons avec grand plaisir à la Framboiserie pour vous présenter nos activités et nos projets, vous rencontrer et prendre le temps d'échanger en toute convivialité.

Au programme:
- Visite guidée des cultures et de l'activité
- Bar champêtre
- Vente des produits de la Framboiserie

Heures de départ des visites:
- Samedi 3 juin: 11h - 14h - 16h
- Dimanche 4 juin: 11h - 14h - 16h

Pas de réservation demandée

Infos : contact@laframboiserie.be - 0471 47 35 80
www.laframboiserie.be

Sa. 3 JUIN 2023
20H - 22H

SALLE DU TEXTILE - GALERIE DES DEUX PLACES
Pont aux Lions, 23/4 - 4800 Verviers



Agriculteurs et syndicalistes, quels enjeux communs ?

Le monde ouvrier et le monde agricole suivent des trajectoires qui se ressemblent mais qui, peu souvent, s'assemblent.

Alors que ces deux univers ont été chamboulés, de la même manière, avec une intensité similaire par la Révolution industrielle et les guerres, ils le sont également par la Révolution numérique. Sans doute le seront-ils tout autant par l'épuisement des ressources et la fin de l'ère thermo industrielle des énergies fossiles bon marché.

Pourtant, il y a sans doute du sens à converger. Ainsi, n'y aurait-il pas des raisons de converger et des espaces communs à investir pour esquisser des solutions qui nous permettront d'affronter les crises en cours et à venir ? Quels sont les points sur lesquels on peut se retrouver ?

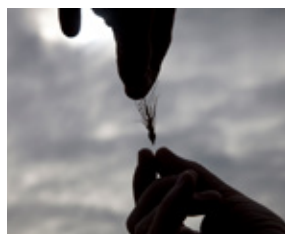
C'est ce dont nous vous proposons de discuter.

Infos : ismael.zeroual@cepag.be - 087 63 96 52

- Type(s) d'activité(s)
Conférences / Débats
- Thématiques
Précarité & alimentation,
Justice sociale

Sa. 3 JUIN 2023
20H - 22H

MAISON BRONFORT
Place du Marché, 234 - 4845 Sart-lez-Spa (Jalhay)



Histoires de blés et d'Occident... quels enjeux communs ?

Des premiers semis paléolithiques aux récoltes en péril du capitalisme mondialisé...

Causerie gourmande autour des céréales panifiables et de l'agriculture paysanne.

Infos : arlettehennico@yahoo.fr

- Type(s) d'activité(s)
Conférences / Débats
- Thématiques
Histoire agronomique,
politique et sociale
- Prix :
5€





Sa. 3 JUIN 2023
10H - 14H

**ANDRIMONT
GRAND-RECHAIN**

- Type(s) d'activité(s)
Visites et balades, Marchés
- Thématiques
Transition alimentaire,
Agroécologie,
Santé & alimentation

Les Trois Champs

Enfourchez votre vélo et partez à la découverte de 3 maraîchages !
Au programme : visites, rencontres, découvertes des exploitations
et d'artisans régionaux.

De 10h à 14h, départ toutes les heures pile de chez un des 3
maraîchers.
Road book fourni sur place.
Boucle de +/- 30 km.

Le potager d'Isalie

Route Zénobe Gramme 51
Andrimont

Vert2Terre

Avenue du Centre 196
Andrimont

Voir son jardin autrement

Rue de Stockis
Grand-Rechain

Informations : chantaliserentant@hotmail.com - 0476 97 68 54



Hommage à l'herbe. **Promenade au fil d'une gamme d'émotions et de sensations à travers des âges.**

Lire nos paysages en sillonnant chemins et villages était devenu un beau rendez-vous du printemps. Le Centre culturel vous propose de poursuivre l'aventure sous une forme renouvelée ! Se retourner vers le passé et le questionner mais en s'attachant davantage à confronter nos sensibilités à celles de ceux qui nous ont précédés, voici l'invitation qui vous est adressée un joli dimanche de juin du côté d'Hénumont (Trois-Ponts) au travers d'une balade paysagère étonnante.

Pour cette première du genre, en compagnie de Jean-Philippe LEJEUNE - comédien et historien de formation - délaissions nos repères habituels, pour entamer un voyage exploratoire au gré des écrits laissés, des gestes et des scènes de vie capturés, des émotions exprimées, des sensations éprouvées, des relations tissées, par l'Homme au fil des âges, avec un élément privilégié de nos territoires, l'HERBE.

- **Type(s) d'activité(s)**
Arts vivants (théâtre, concert, conte, etc),
Visites et balades

- **Thématiques**
Ecologie, Histoire

- **Prix :**
10€

Qu'elle soit brin, pré, prairie, fraîche, fauchée ou fanée, folle, sage ou mauvaise, que l'on s'y roule ou la foule du pied, s'enivre de ses parfums, la hisse sur les charrées ou l'enrubanne, la soigne ou la contemple désormais à distance, l'herbe et son histoire ont tant de choses à nous apprendre sur nos prédécesseurs et sur nous qui, ces dernières années, après l'avoir mise à distance, en avons retrouvé le désir ! Une belle invitation à décentrer notre regard pour mieux nous retrouver.

Et pour clôturer sur une note festive, profitez, à 18h, du concert « Pays de Cocagne » proposé par le trio EKKO dans le cadre verdoyant et chaleureux de la fromagerie du Bairsoû.

Di 04 à 9h30 et à 14h

Lecture de paysage/ Promenade guidée I durée 3h

Départ : fromagerie du Bairsoû, Hénumont 3, 4980 Trois-Ponts

Info : 080 29 24 60 ou 0471 22 68 83 - www.ccstp.be

PAF lecture de paysage : 10€ - 5€ -18 ans

Max. 30 p. I Réserv. obligatoire

Bar et restauration au bénéfice de nos hôtes.

Formule repas ou goûter sur réservation.

Merci à la fromagerie du Bairsoû ainsi qu'à Oxalis, Pépinière Culinnaire pour l'heureuse collaboration.

Programme complet « Ô Jardins, prés et autres herbes pas si folles ! »
www.ccstp.be

Di. 4 JUIN 2023
9H - 12H

LE FAGOTIN ASBL
Route de l'Ambève 56 - 4987 Stoumont



La nature gourmande

Balade, cueillette et dégustation des plantes sauvages comestibles dans les environs de Stoumont (soupes, limonades, salades, pesto...).

Inscriptions et informations : info@fagotin.be - 080 78 63 46

- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades
- **Thématiques**
Transition alimentaire,
Santé & alimentation,
Cuisine / pratiques de
transformation alimentaire
- **Prix :**
9€



**T-shirt
Nourrir
Autrement**
27€

T-shirt
pour soutenir
le festival
(et avoir la classe)

Coton bio - GOTS
Imprimé à Jupille
smartex
textile premium personnalisé

Coupe ajustée
unisexe
et femme
De XS à XXL

Disponible
sur
[www.
nourrirautrement
.be](http://www.nourrirautrement.be)



La semaine

「5-6-7-8」
「juin 2023」

Lu. 5 JUIN 2023
10H - 12H

FERME DERU (BOLLAND)
Route de Bolland (après chez Drink Charlier) - 4650 Herve



Rencontre professionnelle céréalière... aux champs «Histoire d'un grain»

Épiciers, boulangers, restaurateurs: Histoire d'un grain vous propose une rencontre entre professionnels afin de découvrir les conditions de production de notre farine, du grain au pain.

En présence de Jean-Pierre Deru, notre producteur de céréales panifiables biologiques et locales.

Inscription par e-mail.

Infos et inscriptions : renaud@histoiredugrain.be - 0474 22 98 11

- Type(s) d'activité(s)

Rencontres
professionnelles

- Thématiques

Transition alimentaire,
Agroécologie
Justice sociale

Lu. 5 JUIN 2023
13H30 - 16H30

CVPS
Rue Khavée 21 - 4800 Verviers



Alimentation, santé et société, des outils et ressources pour faire du lien

Le Centre Local de Promotion de la Santé de Verviers (CVPS) a le plaisir de vous inviter à une présentation d'outils pédagogiques et de ressources sur la thématique de l'alimentation par Cultures&Santé ASBL pour :

- Type(s) d'activité(s)

Animations

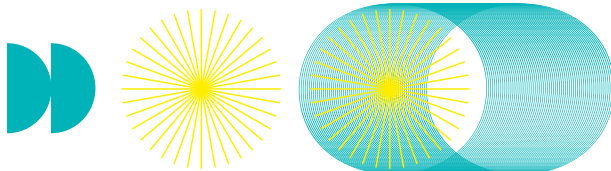
- Thématiques

Santé & alimentation,
Ecologie

- Aborder les dimensions culturelles de l'alimentation
- Questionner les représentations
- Contextualiser l'alimentation au sein de notre société
- Réfléchir à notre consommation alimentaire
- Échanger entre professionnel·le·s

Cet après-midi est destiné à tout.e.s professionnel.le.s relais de l'Arrondissement de Verviers travaillant avec un public d'adultes et jeunes adultes dans les secteurs de la jeunesse, du social, de la santé, de l'éducation...

Infos et inscriptions : secretariat@cvps.be - 087 35 15 03



Lu. 5 JUIN 2023
14H - 17H

LE POTAGER D'ISALIE
Route Zénobe Gramme 51 - 4821 Andrimont-Dison



Savez-vous planter les choux... et le reste !?

Accompagnez-nous le temps d'une après-midi dans notre travail de maraicher: diverses plantations sont prévues (choux, poireaux, laitues, potirons...) afin de vous faire découvrir notre formidable métier.

- Type(s) d'activité(s)
Ateliers

Venez mettre vos mains dans la terre !
Pour plus de facilités, merci de réserver votre place

Inscriptions et infos : le.potager.disalie@gmail.com - 0497540649

- Thématiques
**Transition alimentaire,
Agroécologie,
Écologie**

Lu. 5 JUIN 2023
20H - 22H

ANCIEN GRAND-BAZAR (HUB CRÉATIF)
Rue Coronmeuse, 59 - 4800 Verviers



Sécurité Sociale... de l'Alimentation !

Faut-il transformer le système alimentaire pour lutter contre la pauvreté ? Ne serait-ce pas, au contraire, la lutte contre la pauvreté et la faim qui permettrait une réelle transformation du système alimentaire ?

L'idée d'une sécurité sociale de l'alimentation (SSA) commence à faire parler d'elle. À l'état de réflexion, elle suscite beaucoup d'interrogations et sa mise en place ne sera pas facile. Néanmoins, elle a déjà le mérite de remettre en question l'approche actuelle de la transition du système agricole et de l'aide alimentaire allant jusqu'à renverser les perspectives des militants écologistes et des acteurs sociaux.

Les alternatives agroécologiques ne jouent-elles pas trop le jeu du marché ? La dualisation du système alimentaire est-elle inévitable ? L'offre de colis alimentaires, en permettant l'évacuation de la surproduction structurelle, n'est-elle pas l'alliée objective de l'agro-industrie qui détruit la nature et appauvrit les gens ? Ne faudrait-il pas passer d'une agriculture de l'offre à une agriculture de la demande ? Et pourquoi ne pas « démocratiser » l'agriculture et l'alimentaire, c'est-à-dire définir collectivement ce que nous voulons mettre dans l'assiette de chacun tout en garantissant une rémunération juste aux producteurs ? Voici quelques-unes des questions dont nous allons discuter durant cette soirée !

Animation des échanges par Jean-Yves BURON, animateur Action Vivre Ensemble / Entraide et Fraternité

Inscriptions et infos : liege@entraide.be - 0473 31 05 89

- Type(s) d'activité(s)
**Conférences / Débats,
Rencontres citoyennes /
Échanges**

- Thématiques
**Précarité & alimentation,
Justice sociale, Solidarité,
Écologie**

Prix Libre

Ma. 6 JUIN 2023
9H30 - 18H

PERMACITY VERVIERS
rue du Tir - 4801 Verviers



PermaCity: une approche de la Permaculture

Accueil sur le terrain à 9h30. Activités selon l'envie des participants, tout au long de la journée, parmi lesquelles:

- **Type(s) d'activité(s)**
Rencontres citoyennes / Échanges, Ateliers
- **Thématiques**
Agriculture urbaine, Initiatives citoyennes, Démocratie alimentaire

- Présentation du projet PermaCity & visites du jardin
- Ateliers semis
- Mini-jeu découverte
- Techniques de culture et pratiques paysannes
- 12h00 > 14h00 : Pique-nique Causerie «La Nature & Nous» (prévoir de quoi boire/manger avec nous)
- 18h00 : clôture

Infos : permacity.verviers@protonmail.com - 0487 80 67 43

Ma. 6 JUIN 2023
14H - 17H

BERINZENNE
Berinzenne 4 - 4900 SPA



Grignotage sauvage

Rejoins le groupe de Balade de la Maison Médicale «Le Braséro» pour une balade «Grignotage sauvage» à Berinzenne avec le CRIE de Spa.

- **Type(s) d'activité(s)**
Visite/Balade
- **Thématiques**
Justice sociale, citoyenneté, démocratie alimentaire
- **Prix :**
7€

La réservation est indispensable par mail car le groupe est limité.

L'activité s'élève à 7 euros pour 3 heures (14h - 17h)

Infos et inscription : laprevention@mmlebrasero.be

Ma. 6 JUIN 2023
19H30 - 21H

CENTRE CULTUREL DE DISON
rue des Ecoles 2 - 4820 Dison



Causerie: "Nourrir autrement, peut-on vraiment changer le système?"

Pour discuter, échanger, s'informer sur une question de société, il n'est pas nécessaire d'être un-e expert-e. Faisons confiance à l'intelligence collective et à nos capacités de «penser» ensemble. En groupe, on aborde un sujet qui pose question et on en discute tout simplement. On peut prendre la parole ou simplement écouter. Chacun-e trouvera sa place et les discussions se dérouleront dans la bienveillance et l'ouverture d'esprit. Alors, envie de papoter? Rejoignez-nous, boisson offerte à chaque causeur-euse!

- **Type(s) d'activité(s)**
Rencontres citoyennes / Échanges
- **Thématique**
Transition alimentaire

Infos et inscription : contact@ccdison.be - 087 33 41 81

Me. 7 JUIN 2023
10H - 14H

JARDIN PATATI PATATA
Crapaurue 118-120 - 4800 Verviers



Atelier cuisine et pique-nique musical !

Dans le cadre du festival «Nourrir Autrement», nous vous invitons à préparer et à déguster un délicieux repas élaboré à partir de produits locaux et respectueux de l'environnement.

Nous allons préparer diverses salades et elles seront mises en vente à prix libre lors du pique-nique festif et musical ! Nous profiterons de cette occasion pour remplir le Free&Go solidaire !

Venez profiter d'un moment de détente musicale dans un écrin de verdure en plein cœur de Verviers. Venez déguster votre pique-nique en écoutant de la musique live.

La JOC vous propose un bar à salades pour agrémenter votre pique-nique (prix libre). Le Patati Patata ouvrira son bar à boissons. Programme musical de 12h20 à 13h20.

Inscription obligatoire

Insc. et infos : lemaire@equipespopulaires.be - 0495 86 73 99

- **Type(s) d'activité(s)**
Arts vivants (théâtre, concert, conte, etc), Ateliers
- **Thématiques**
Santé & alimentation, Solidarité, Cuisine Pratiques de transformation alimentaire
- **Prix Libre**

Me. 7 JUIN 2023
14H - 16H

FERME TRI DIEU
Neupré 27 - 4831 Bilstain (Limbourg)



Visite-découverte de la Ferme Tri Dieu pour les enfants de 6 à 12 ans

Découverte de la ferme Tri Dieu et du métier d'agriculteur, sensibilisation aux enjeux de l'agriculture biologique et de la production locale.

Deux visites de maximum 25 enfants :

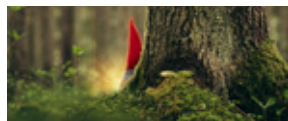
- 1ère visite à partir de 14h
(avec déplacement possible en bus depuis la Plaine de jeux Odon Pierard (site de la Bèverie à Dolhain), rendez-vous sur la plaine à 13h45, retour à la plaine de jeux prévu pour 15h15)
- Fin de la visite à 15h ;

- 2ème visite à partir de 15h (avec fin prévue pour 16h00 à la ferme - pour cette deuxième visite, le car communal ne sera pas mobilisé). L'encadrement des enfants est assuré par la Ville de Limbourg.

Réservations obligatoires pour le 31 mai 2023 au plus tard via l'adresse mail pierre.etienne@ville-limbourg.be ou le numéro suivant : 0470 09 49 54

- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades, Animations
- **Thématique**
Transition alimentaire

Me. 7 JUIN 2023
14H - 16H



- Type(s) d'activité(s)
Ateliers
- Thématiques
Écologie, Créativité
- Prix
3€

PARC DE SÉROULE
Rue de Franchimont (à l'entrée du parc) - 4802 Verviers

« Les lutins et farfadets » Atelier Créatif • 5-7 ans

Qui sont les elfes, lutins, farfadets et habitants de nos parcs et forêts ?
Et où habitent donc ces étranges créatures ?

Partons pour une exploration nature collective et pleine de surprises imaginaires...

Infos et réservations : billetterie@ccverviers.be - 087 39 30 60

7-8-9-10 JUIN 2023
14H - 17H / (sa.) 9H30 - 15H30



- Type(s) d'activité(s)
Visites et balades
- Thématiques
Transition alimentaire, Agroécologie, Cuisine / Transformation alimentaire
- Prix Libre

PISCICULTURE MATHONET
Pont, Borgueuse hé 1 - 4960 Malmedy

Visite guidée de la Pisciculture

Visite guidée de la pisciculture, comprenant des explications sur notre métier, sur les différentes sortes de truites, leur élevage et leur alimentation., sur nos activités et produits et la valorisation du commerce local. Durée de l'expérience : +/-40 minutes.

Langue de la visite: Français.
Réservation obligatoire.
Possibilité d'achat sur place selon la production et le stock du jour.

Infos et rés. : info@pisciculture-mathonet.be - 080 57 00 40

Me. 7 JUIN 2023
14H - 17H



- Type(s) d'activité(s)
Animations
- Thématiques
Santé & alimentation
- Prix
15€

LES ATELIERS DE LA FRAMBOISERIE SC
Chemin des Potiers 10 - 4960 Malmedy

Grand jeu de piste pour partir à la découverte des plantes comestibles de la Framboiserie

Viens BRICOLER, DEGUSTER, CUISINER, JOUER avec nous pour apprendre à connaître et à reconnaître les plantes de chez nous.

En collaboration avec Doria Giet, animatrice et coach enfant/famille.

Tranche d'âge pour l'activité: 6-10 ans
Inscription obligatoire pour le 28 mai
Nombre de places limité à 15 enfants

Infos et rés. : contact@laframboiserie.be - 0471 47 35 80
www.laframboiserie.be

Me. 7 JUIN 2023
14H30 - 16H30

ANCIEN GRAND-BAZAR (HUB CRÉATIF)
1^{er} étage du Grand Bazar - Rue Coronmeuse - 4800 Verviers



Une cantine durable dans votre école : recettes du succès

Le RATAv est membre depuis 2021 du CDCD. Outre ses missions de sensibilisation à l'alimentation locale auprès d'un large public, et de soutien aux entreprises du secteur alimentaire de son territoire, il a développé une expertise dans l'accompagnement d'écoles souhaitant proposer à leurs élèves une offre plus saine pour leur santé, respectueuse de l'environnement et rétributrice pour les producteurs locaux.

- **Type(s) d'activité(s)**
Rencontres citoyennes /
Échanges,
Rencontres professionnelles
- **Thématiques**
Transition alimentaire,
Santé & alimentation,
Cuisine / pratiques de
transformation alimentaire

Vous êtes directeur.rice d'une école, enseignant.e, membre d'un pouvoir organisateur, d'une association de parents ou tout simplement intéressé par ce sujet ? Venez participer à notre réunion d'informations.

Lors de cet événement, tous les sujets pourront être abordés sans tabou : En quoi consiste l'accompagnement ? Quelles sont les étapes à envisager ? Quel coût cela peut-il engendrer ? Quel soutien financier l'école peut-elle solliciter ? Quelle relation s'établit entre l'accompagnatrice et l'ensemble des parties prenantes de l'école ? Quid des normes législatives (AFSCA, marchés publics, ...) ? ...

Réservation souhaitée : jonathan.caillet@ratav.org

7 ET 8 JUIN 2023
20H - 21H30

CENTRE CULTUREL DE VERVIERS
Boulevard des Gérardchamps 7c - 4800 Verviers



Spectacle « Dimanche » de la compagnie Focus et Chaliwaté

Entre onirisme et réalité, Dimanche dépeint le portrait d'une humanité en total décalage avec son époque, saisie par le chaos des dérèglements climatiques.

Une famille s'apprête à passer un dimanche à la maison. Malgré les murs qui tremblent, un vent à décorner les bœufs et le déluge dehors qui ne semble en être qu'à son échauffement, la vie suit son cours. Autour d'eux, tout se transforme et s'effondre. On voit alors se déployer la surprenante inventivité de l'être humain pour tenter de préserver son quotidien jusqu'à l'absurde. Au même moment, sur les routes, parcourant le monde, une équipe de reporters animaliers prépare un documentaire témoignant de la vie des dernières espèces vivantes sur terre.

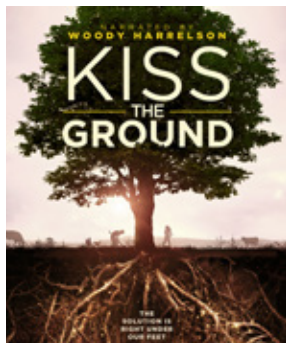
- **Type(s) d'activité(s)**
Arts vivants (théâtre,
concert, conte, etc)
- **Thématique**
Écologie
- **Prix**
15€

Spectacle accessible dès 10 ans. Durée : 1h20'

Infos et réservations : billetterie@ccverviers.be - 087 39 30 60

Me. 7 JUIN 2023
20H - 22H

ESPACE GEORGES DESCHAMPS
Place de l'Hôtel de Ville 18 - 4650 Herve



Projection : Mission régénération (Kiss the ground)

La planète va mal, l'environnement se dégrade de plus en plus et l'agriculture est pointée du doigt... Et si, en fait, elle était la solution ?

Rejoignez-nous à l'Espace Georges Deschamps, pour la projection du documentaire « Kiss the ground », un documentaire positif, qui questionne les modes de production actuels, tout en proposant des solutions. Au travers de différents témoignages, le film présente le sol comme une des solutions concrètes dans la lutte contre le changement climatique et la préservation de l'environnement, en mettant l'accent sur le cycle du carbone et sa séquestration dans le sol.

- Type(s) d'activité(s)
Conférences / Débats,
Projections
- Thématiques
Transition alimentaire,
Agroécologie, Écologie

La projection sera suivie d'une discussion avec Simon Dierickx (coordinateur de l'ASBL Greenotec), afin de mettre en regard les pistes présentées dans le documentaire avec le contexte wallon, notamment en lien avec de nouvelles techniques de travail du sol. Un verre vous sera également proposé à la fin du film pour prolonger les échanges.

Entrée gratuite

Une activité co-organisée par le GAL Pays de Herve et les Amis de la Terre

Infos et rés. : benoit.delhez@galpaysdeherve.be - 087 33 30 37

Me. 7 JUIN 2023
20H - 22H

ECOLE COMMUNALE DE SART
Rue de l'école 10 - 4845 Sart-Lez-Spa

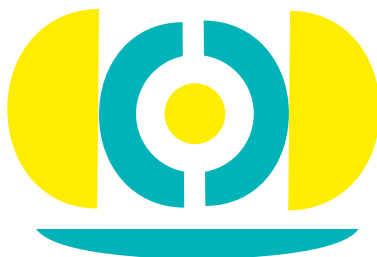


Petite Chorale d'un Soir

Pour cette «Petite Chorale d'un Soir» nous chanterons la chanson «Nourrir Autrement» et une autre chanson liée aux thématiques du festival.

Infos et réservations : pirly@skynet.be - 0496 56 42 46

- Type(s) d'activité(s)
Arts vivants (théâtre,
concert, conte, etc)
- Thématique
Chorale éthique et solidaire
- Prix
10€



Je. 8 JUIN 2023
9H - 12H

RÉGIE DE QUARTIER DE MANGOMBROUX-ABATTOIR
Rue Courte du Pont, 20 - 4800 Verviers



Atelier cuisine : « Cuisinons bien pour pas cher »

- Type(s) d'activité(s)
Ateliers
- Thématiques
**Transition alimentaire,
Santé & alimentation,
Cuisine / pratiques de
transformation alimentaire**
- Prix
10€

Lors de cet atelier, vous réaliserez un plat et un dessert faits à partir d'ingrédients sains et savoureux. Le nombre de participants est limité afin de faciliter l'apprentissage et l'accompagnement de chacun.

Convivialité et partage seront au rendez-vous de cet instant gourmand. Que vous soyez débutant ou expert, cet atelier s'adapte à tous. Chaque participant pourra repartir avec le plat qui aura été réalisé lors de l'atelier (prévoir des contenants).

Inscriptions : q.i.mangombroux-abattoir@skynet.be - 087 31 06 77

Je. 8 JUIN 2023
12H30 - 14H

ASBL TÉLÉ-ENTRAIDE
Sur le Try 18 - 4650 Herve



Buffet-dégustation

Venez déguster les délicieuses recettes cuisinées par les participant-e-s de 3 ateliers cuisine de la région, dans une ambiance conviviale propice aux échanges. Ces recettes ont été sélectionnées et travaillées par les groupes afin de pouvoir les éditer sous le format de cartes postales. Ce que vous avez mangé vous a plu ? Vous pourrez repartir avec une belle carte-recette à ajouter à votre livre de cuisine.

Afin de prévoir les quantités, merci de réserver avant le 04 juin.

Une initiative de Télé-Entraide, Papothé en douceurs, les Pavillons de Pepinster et l'Orée asbl, avec le soutien du GAL Pays de Herve.

Inscriptions : contact@galpaysdeherve.be 087 33 30 37

Je. 8 JUIN 2023
18H - 21H

LIBRAIRIE «LA TRAVERSÉE»
Rue de l'Harmonie 17 - 4800 Verviers



Conférence : Bière et fromage, produire localement, distribuer localement

Conférence - rencontre autour de la thématique de la production locale de bières et de fromages dans l'arrondissement de Verviers. Ces échanges et retours d'expériences seront placés sous le regard expert et le propos d'un ingénieur brassicole et zythologue.

En présence d'une fromagerie, de la Brasserie de Verviers et de Nicolas Imbrex, Ingénieur brassicole et zythologue, qui présentera également son livre «Technologie brassicole»

Infos : info@brasserieideverviers.be - 0497 15 16 40

- Type(s) d'activité(s)
Conférences / Débats
- Thématiques
**Santé & alimentation,
Cuisine / pratiques de
transformation alimentaire**



- Type(s) d'activité(s)
Rencontres
professionnelles, Ateliers
- Thématiques
Transition alimentaire,
Transition et systémique

(Re)Penser notre regard sur le changement avec la systémique

TerraLab propose un atelier introductif à la réflexion systémique au travers d'un outil pratique destiné à approcher la complexité et l'incertitude inévitable à tout processus de changement.

Pour plusieurs raisons, notre société a pris l'habitude de penser et d'agir un sujet à la fois, et tend naturellement à chercher des solutions avec une causalité (globalement) linéaire : « A chaque problème sa solution » dit-on, donc : « si mon problème est ceci, et si je fais ça, il devrait se passer ça ». Alors que la pensée cartésienne nous a habitué à penser que d'une cause survient un effet... et que tout problème a donc une ou plusieurs causes finies et relativement facilement identifiables, la réalité est souvent bien plus complexe que ça !

Les exemples sur le manque d'impact de nos actions sont innombrables. Le développement d'une alimentation durable et des circuits courts est un exemple proche de nous. Depuis plus de 30 ans, de nombreux acteurs poussent et tirent pour stimuler l'émergence de cette manière de 'manger', principalement en travaillant le développement des filières. Or si les acteurs sont conscients de l'interaction de l'alimentation avec de nombreux autres thèmes (santé, environnement, etc.), ils peinent d'une part à stabiliser les acquis du changement (on a vu un retour en arrière sur la consommation depuis le Covid) et d'autre part à agir plus efficacement au travers d'une approche réellement systémique.

De plus, la plupart du temps, on pense aborder l'alimentation de façon systémique en réunissant les divers acteurs représentatifs des thématiques auxquelles elles touche. Mais cela ne suffit pas. Il s'agit en effet aussi de considérer notre rapport à l'alimentation et le système alimentaire comme faisant partie d'une multitude de systèmes interconnectés, complexes et incertains dans leur évolution.

Dans ce cadre, cet atelier propose un moment de réflexion axé pratique en travaillant sur les causalités multiples. Il ne dévoilera pas tout de la pensée et de l'approche systémique, soyons clairs, mais permettra de poser quelques bases et d'amorcer une compréhension de cette approche nécessaire au changement, aux transitions et donc à la durabilité. Il questionnera nos modes d'actions dans les systèmes et les possibilités d'y intervenir pour créer du changement.

Infos et réservations : terralab@canopeedesign.be - 0476 99 52 26

Le week-end

「9-10-11」
「juin 2023」

Ve. 9 JUIN 2023
9H - 14H

CAP TERRE
Voie Croisée 9 - 4970 Stavelot (Meiz)



Du potager à l'assiette en passant par le four à pain

Venez suivre le parcours d'un légume du potager à l'assiette. Vous accompagnerez notre maraîcher et nos stagiaires dans le travail quotidien au champ et dans les serres : arrosage, repiquage, récolte ...

Vous préparerez ensuite de délicieuses pizzas, avec les légumes récoltés, qui seront cuites dans notre four à pain ! On se retrouve autour d'un bon repas pour échanger et faire connaissance.

Au plaisir de vous accueillir !

Infos et réservations : info@capterre.be - 080 51 73 11

- **Type(s) d'activité(s)**
Rencontres citoyennes / échanges, Ateliers
- **Thématiques**
Transition alimentaire, Cuisine / pratiques de transformation alimentaire
- **Prix libre**

Ve. 9 JUIN 2023
9H - 16H

HUB CRÉATIF Verviers
Rue Coronmeuse 59 - 4800 Verviers



L'approche systémique : comprendre ce qui se passe vraiment face aux problèmes de société

Nous parlons beaucoup de système (santé, financier, alimentaire, etc.) et de systémique (tout est lié), alors à quoi bon cet atelier ? Ces mots sont en effet connus et apparaissent partout, mais ils semblent véhiculer une complexité que nous n'appréhendons pas, que l'on (se) cache même souvent.

Cette journée d'introduction est destinée à ouvrir une porte (et peut-être une ou l'autre fenêtre) sur la pensée systémique, afin de montrer qu'un champ entier de réflexion et de pratiques se cache derrière ces mots, d'amorcer le changement dans nos regards, nos façons de penser et nos pratiques.

Cette journée a pour but de :

- Comprendre en quoi et pourquoi l'approche systémique propose quelque chose de, paradoxalement, nouveau
- Apprendre à aborder les situations récurrentes que vous vivez avec un regard différent
- Prendre du recul pour comprendre le schéma global de ce qui se joue
- Changer de regard sur les causes de nos problèmes de société
- Amorcer une compréhension sur une autre manière d'agir face aux systèmes complexes

Cet atelier s'adresse à toutes et tous et en particulier les agents de changement qu'ils soient associatifs, politiques, culturels, économiques ou citoyens.

Infos et réservations : terralab@canopeedesign.be - 0476 99 52 26

- **Type(s) d'activité(s)**
Conférences / Débats, Ateliers
- **Thématiques**
Changement et systémique

LA CRIÉE

Marché festif

9 JUIN 2023
17H - 22H

MARCHÉ COUVERT DE BATTICE
Rue Forges les Eaux 12 - 4651 Herve



Des bons produits locaux, de la gourmandise, de la convivialité et de la musique, ça vous dit ?

Envie de vous détendre en fin de semaine, de découvrir de nouveaux producteurs et de partager un apéro en famille ou entre amis ?

La Criée, c'est un marché de producteurs locaux pour faire vos courses et pour déguster les produits sur place. Vous pouvez créer votre planche apéro sur mesure ! Pas besoin d'anticiper, nous mettons tout en place pour que vous vous sentiez comme à la maison.

Tout au long du marché, le groupe Oktaba Paradise Band mettra l'ambiance et vous fera voyager grâce à des morceaux déjantés inspirés de la musique des Balkans. Alors venez vous régaler, en toute simplicité, à la deuxième édition de La Criée !

Pssst : il y aura même des activités pour les enfants. Plus aucune raison de ne pas venir !

Infos : contact@galpaysdeherve.be - 087 33 30 37

9 ET 10 JUIN 2023
9H30 - 18H / 9H30 - 16H

VRAC & CO
Rue du Centre 21A - 4950 Waimes



Portes ouvertes

Venez découvrir notre magasin de vrac en droguerie biodégradable, naturelle, épicerie bio, cosmétiques bio zéro déchet, articles hygiène, cuisine zéro déchet.

Infos : info@vracandco.be - 0475 88 51 43

- Type(s) d'activité(s)
Dégustations
- Thématiques
Santé & alimentation

9 ET 10 JUIN 2023
13H - 17H / 9H - 13H

FERME TRI DIEU
Neupré, 27 - 4831 Bilstain-Limbourg



TVA Offerte sur les produits de la Ferme Tri-Dieu

Venez faire vos courses dans notre épicerie à la ferme. Nous vous offrons la TVA sur les produits de la Ferme dans le cadre de Nourrir Autrement pendant les heures d'ouverture du magasin.

Infos : ferme.tridieu@gmail.com - 0472 21 68 86

- Type(s) d'activité(s)
Marchés
- Thématique
Transition alimentaire

Sa. 10 JUIN 2023
9H - 16H30

VERVICOOP
Rue de Heusy 30 - 4800 Verviers



Vervicoop - «super»marché coopératif journée festive

Vervicoop est un «super»marché coopératif à but non lucratif et à finalité sociale. Il est géré par ses membres, pour ses membres : les coopérateurs.

La participation active de tous les membres-coopérateurs à la gestion du «super»marché permet l'accès à des produits de qualité, prioritairement issus de l'agriculture durable et de circuits courts, majoritairement en vrac.

Tout en redonnant du sens à la consommation, Vervicoop souhaite donner naissance à un lieu d'échanges, de solidarité, de partage et de sensibilisation aux enjeux alimentaires actuels.

Venez découvrir notre «super»marché lors d'une journée festive avec des dégustations à gogo !

Infos : info@vervicoop.be

- Type(s) d'activité(s)
Visites et balades, Marchés
- Thématique
Transition alimentaire



LA PILE

Malmedy expo - Rue Frederic Lang 3 - 4960 Malmedy

La PILE est un tiers-lieu : un espace de proximité et de travail où sont mutualisés des espaces, du matériel, des services et de l'accompagnement de projet. Les compétences des différents utilisateurs y sont mises à profit dans une perspective d'innovation, de collaboration et de rencontres.



Chantier participatif de la PILE - Bacs potager

Sa. 10 JUIN 2023
9H - 12H30

Découvrez le projet de la PILE (Pépinière d'initiatives locales engagées) au cœur de sa construction en venant donner un coup de main dans la construction de nos futurs bacs potager extérieurs.

Accès libre enfants admis entre 9h et 12h30

Marché de producteurs locaux

Sa. 10 JUIN 2023
9H - 12H30

Les producteur.trice.s de notre merveilleuse région seront présent.e.s à la PILE toute la matinée pour vous proposer leurs délicieux produits :
Légumes, herboristerie, miel, confitures...

Balade plantes sauvages comestibles

Sa. 10 JUIN 2023
9H - 11H30

Nous avons des plantes géniales chez nous, dans le talus d'en face, dans le pré d'à côté, dans nos jardins. Quand on habite à la campagne, ça coûte moins cher et c'est plus écologique de se baisser que d'aller au supermarché ! Lors de cette balade, découvrez quelques plantes sauvages comestibles abondantes et faciles à trouver, comment les reconnaître, quand les cueillir et comment les préparer.

Avec Cécile Dubay, alias Kidi, formatrice de guides nature. Elle vous emmènera relever des défis sur les chemins nature avec la pétillance d'une célèbre boisson pour enfants d'où elle tire son surnom !

Activité sur réservation uniquement (max 20 pers.)
par mail ou téléphone
Gratuit - de 12 ans
15€ adultes

Infos et réservations : info@la-pile.be - 0497 50 27 29

Sa. 10 JUIN 2023
9H - 23H30

UNIS VERTS PAYSANS
14-1, Chemin-Rue - 4960 Malmedy



- **Type(s) d'activité(s)**
Projections, Portes ouvertes, Dégustations
- **Thématique**
Transition alimentaire

Les producteurs d'Unis Verts Paysans se dévoilent

Portes ouvertes du magasin situé 14-1, Chemin-Rue à 4960 Malmedy.

Nos producteurs seront invités à présenter leurs produits.

A 19H00, il y aura une projection d'un film concernant l'adaptation face aux enjeux climatiques et sociétaux grâce aux outils de l'agroécologie et au potentiel de nos sols avec discussion par la suite. Thème de la projection : « Soigner la vie du sol, c'est activer celle des consommateurs »

Ensuite, nos coopérateurs(trices) et tous les citoyen(e)s seront conviés à un apéro.

Infos : info@unisvertspaysans.be - 0498 25 76 08

Sa. 10 JUIN 2023
10H - 18H

B&BEER
Rue d'Aubel 22 - 4651 Battice



- **Type(s) d'activité(s)**
Restauration
- **Thématique**
Découverte alimentaire
- **Prix**
3€

B&Beer : Journée de dégustation de bières régionales

Cette journée sera l'occasion de vous faire découvrir une richesse gastronomique et un savoir-faire bien de chez nous, qui n'a rien à envier au patrimoine vinicole de nos chères voisins.

Ce moment de dégustation et de partage aura donc pour maître mot la convivialité. Car s'il ne fait aucun doute qu'une bière brassée avec savoir se déguste avec sagesse, cela ne fait non plus aucun doute que le bonheur n'est réel que lorsqu'il est partagé.

Je vous invite donc à réserver votre samedi 10 juin (de 10 à 18 heures) afin de venir partager un moment de convivialité et de découverte autour de plusieurs bonnes bières régionales... mais pas que...

Pour une question de facilité, une réservation est souhaitée mais pas obligatoire.

Infos et réservations : b.beuken.hardy@gmail.com - 0492 57 07 35

Sa. 10 JUIN 2023
11H30 - 16H30

DÉPART DE LA BALADE : **ANCIENNE GARE D'ENSIVAL**
Rue de la Saunerie - 4800 Verviers - Ensival



- **Type(s) d'activité(s)**
Visites et balades,
Restauration
- **Thématiques**
Santé & alimentation
- **Prix**
15/10€

Balade gourmande

Partons à la découverte de nos campagnes tout en gâtant nos estomacs. Rejoignez-nous pour cette balade gourmande qui prendra la forme d'un parcours de 6 km à travers la campagne ensivaloise. Votre itinéraire sera rythmé par trois arrêts gourmands. Une entrée, un plat et un dessert réalisés à partir de produits frais et de saison et qui régaleront vos papilles. Alliant découverte et gourmandise, c'est une activité originale à faire en famille ou entre amis, qui ravira petits et grands.

Le départ se fera à l'ancienne gare d'Ensival entre 11h00 et 12h30. Chacun parcourt la balade à son rythme. Fin de la balade à 16h30 maximum.

Parcours inadapté aux poussettes et aux PMR. Max : 50 personnes
Départ : Ancienne gare d'Ensival - Rue de la Saunerie entre 11h et 12h30
Retour : Régie de quartier d'Ensival - Rue Henri Davignon 5 à 16h30.

Une organisation de l'ASBL Régie des quartiers de Verviers en collaboration avec le service Santé de la Ville de Verviers.

Tarifs : 15€/Adulte - 10€/Enfant de moins de 12 ans

Infos et inscriptions : sac2ensival@skynet.be - santé@verviers.be
087 31 10 52 ou 087 32 75 47

Sa. 10 JUIN 2023
13H30 - 18H

TEMPLE PROTESTANT
Rue Laoureux 33-35 - 4800 Verviers



- **Type(s) d'activité(s)**
Rencontres citoyennes,
Échanges, Visites et balades
- **Thématiques**
Transition alimentaire,
Cuisine / pratiques de
transformation alimentaire,
Alimentation, simplicité et
spiritualité
- **Prix libre**

Balade des 5 sens : les herbes nourricières...

Découverte de la nature au travers des 5 sens, connexion à la nature et ressourcement, mise à jour de nos connaissances sur les plantes sauvages. Activité tout public et covoiturage disponible pour se rendre au point de départ de la balade.

13h30 : accueil au Temple Protestant. Présentation de l'après-midi et atelier pâte à pain rapide pour le quatre-heures.

14h : départ de la balade, en covoiturage.

16h : retour de la balade au Temple. Mise en commun des trouvailles et des impressions.

16h30 : activité cuisine pour ceux qui veulent... Blinis et pancakes de plantes sauvages récoltées lors d'une étape de la balade. Participation gustative : chacun amène ce qui lui parle pour accompagner la cuisine sauvage (humus, tapenade, fromage, confiture, ...).

Animation : Natacha Piron (Entraide et Fraternité) et Mélisse Dekens (conseillère potager et guide nature).

Infos et inscriptions : natacha.piron@entraide.be - 0483 50 55 33

Sa. 10 JUIN 2023
14H - 16H



- **Type(s) d'activité(s)**
Arts vivants (théâtre, concert, conte, etc), Animations
- **Thématique**
Culture

PIÉTONNIER HARMONIE BROU
rue de l'Harmonie 10-12 - 4800 Verviers

La culture, ça se mange ?

Stand, dans le piétonnier Harmonie Brou, des créateurs comestibles du Comptoir des Ressources Créatives.

Découvrez « Et Qwè », la boutique éphémère d'artisans et créateurs locaux : du 28 avril au 27 juin 2023, plus de 30 créateurs vous proposeront de découvrir ou redécouvrir leurs créations rue de l'Harmonie 10-12 à Verviers. L'endroit idéal pour y trouver un cadeau unique pour la fête des pères ainsi que de chouettes créations pour vos cadeaux aux instituteurs !

Viens sérigraphier en live ton t-shirt ou un totebag avec les illustrations déjantées de PAN Dsgn et Charlotte Langohr.

Tatoos décalcos décalés, proposés par la graphiste Charlotte Langohr

« Ecriture Sauvage » : Au détour d'une rue, laissez-vous surprendre par le son d'une vieille machine à écrire mécanique. Un illustrateur et un auteur vous confectionnent une carte de vœux personnalisée. Pour vous, un proche, pour Verviers, un rêve, des vœux, ...

Installation audiovisuelle animée par Otra Vista Agency

« Boire autrement » : un bar de bières, gin et rhum locaux

Infos : claire.hennen@crc-belgique.be - 0484 93 11 39

Sa. 10 JUIN 2023
14H - 17H



- **Type(s) d'activité(s)**
Ateliers, Visites et balades
- **Thématiques**
Transition alimentaire, Agroécologie, Santé & alimentation
- **Prix**
10€

LES ATELIERS DE LA FRAMBOISERIE SC
Chemin des Potiers 10 - 4960 Malmédy

La Framboiserie: Des plantes, des fleurs, des goûts et des vertus

Le temps d'une après-midi, nous vous proposons de venir à la rencontre des plantes de la Framboiserie. Sauvages ou cultivées, nous apprendrons à les connaître et à les reconnaître.

Au programme:

- Cueillette et découverte des plantes
- Confection d'une tisane printanière
- Préparation culinaire de saison

Uniquement sur réservation (10 personnes maximum).
Réservation demandée pour le lundi 5 juin.

Pensez à amener un panier et un couteau (ou une paire de ciseaux).

Infos : contact@laframboiserie.be - 0471 47 35 80

Sa. 10 JUIN 2023
14H30 - 17H



- Type(s) d'activité(s)
Ateliers, Formation
- Thématique
Agroécologie
- Prix
40€

LE POTAGER D'ISALIE

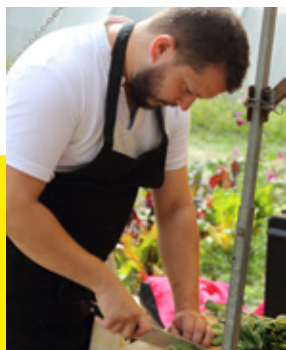
Route Zénobe Gramme 51 - 4821 Andrimont-Dison

Formation sur la taille des légumes d'été

Venez apprendre à tailler vos plants de tomates, poivrons, concombres et aubergines pour plus de productions !

Infos et inscriptions : le.potager.disalie@gmail.com - 0497 54 06 49

Sa. 10 JUIN 2023
16H - 22H



- Type(s) d'activité(s)
Restauration
- Thématiques
Transition alimentaire, Santé & alimentation, Cuisine / pratiques de transformation alimentaire
- Prix
50€

AL'TRAPPE/INVENT'TERRE

Route de la Ferme Brûlée 4 - 4830 Dolhain/Limbourg

Repas champêtre chez Invent'terre

Dès 16h, visite de nos installations maraîchères, de nos productions et projets, par nos maraîchers confirmés et en devenir, suivie d'un **repas champêtre en pleine campagne** (tables et bancs en palettes, feu de camp, ...).

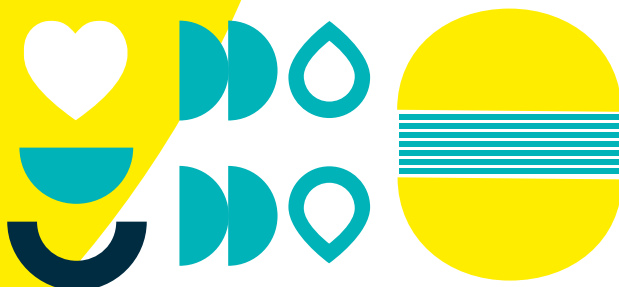
Aux fourneaux, le Chef Martin Evrard du Dos de la Cuillère et son équipe seront aux commandes : ils nous conçonteront un magnifique menu surprise mettant en valeur les légumes de notre champ ainsi que de divers producteurs locaux.

Réservations obligatoires (30 pers max).

Mises en bouche et menu 4 services pour 50€/pers (hors boissons) et sélection de vins à 25€/pers.

Soyez les bienvenus :-)

Infos et inscriptions : commandes@inventterre.be - 0492 94 42 96



Sa. 10 JUIN 2023
20H30 - 22H30



- Type(s) d'activité(s)
Arts vivants (théâtre, concert, conte, etc)
- Thématique
Chanson française festive et paysanne
- Prix
12€

PAVILLON DU WAYAI
Wayai 4 - 4845 Sart-Lez-Spa

Concert de MAP : Musique d'Action Paysanne

Musique d'Action Paysanne, ce sont 4 musicien·ne·s qui chantent le monde paysan en l'ancrant dans la modernité. C'est un groupe de chanson française festive, où les instruments classiques, électriques, voire atypiques se mêlent sur scène pour transmettre l'énergie du changement.

Des textes attachés au réel, loin des stéréotypes et remplis d'espoir. Une musique qui transporte, fait réfléchir, respirer mais aussi transpirer. «Des verts pâturages au béton des cités», «des rumeurs de village aux démenches des semences». La décroissance, ce n'est pas renoncer à faire fête et MAP le fait savoir !

Alessandra Gelmini : Chant, Ukulélé - Fabian Vigne : Chant et guitare électrique - Joachim Loneux : Chant, accordéon, ukulélé - Terence Deepijan : Percussions

Infos : pirly@skynet.be - 0496 56 42 46

Di. 11 JUIN 2023
13H - 16H



- Type(s) d'activité(s)
Rencontres citoyennes / échanges, Visites et balades
- Thématiques
Transition alimentaire, Agriculture urbaine

JARDIN DE LA GARE DE WAIMES

Au bout de la rue du Pont (RAVeL, vers Faymonville) - 4950 Waimès

Portes Ouvertes du Jardin de la Gare de Waimès

Un jardin collectif : on travaille ensemble, on partage la récolte.
- visite du potager, du verger, conseils, informations
- organisation d'un achat groupé de fruitiers
- participation à la journée des boîtes à livres

Au bout de la rue du Pont. On peut y accéder via le RAVEL de l'ancienne gare de Waimès, 300m en direction de Faymonville

Infos : 0479 20 92 95 ou 0497 37 62 35

Di. 11 JUIN 2023
16H - 18H



- Type(s) d'activité(s)
Projections, Restauration
- Thématiques
Cuisine / pratiques de transformation alimentaire

AUX ALENTOURS
9, rue Jardon - 4800 Verviers

Restaurant et cinéma circuit court

Dégustation de produits locaux et projection des films locaux :
«Les coopératives - un nouveau récit»
et «Il faudrait en faire un film.»

Infos : verviwood@gmail.com - 087 77 42 54
Prix Libre



Le répertoire des **initiatives** **alimentaires locales**

de l'arrondissement de Verviers

Disponible chez tous nos collaborateurs
et sur **jesuisproduitlocal.be**

RAT_{AV}

Le Répertoire des Initiatives Alimentaires Locales est édité
par le Réseau Aliment-Terre de l'arrondissement de Verviers.



Nourrir Autrement

Le festival de la transition alimentaire
de l'arrondissement de Verviers

du 2 au
11 juin
2023

Toutes les infos sur
nourrirautrement.be



Nourrir Autrement 2023 est un projet piloté par
le Réseau Aliment-Terre de l'arrondissement de Verviers.

